

Nuevas formas de maternidad en auge en España

Las consultas médicas de mujeres que desean ser madres en solitario se han incrementado un 50% en los últimos 5 años

- Según datos de las clínicas de reproducción asistida Ginefiv, cada vez más mujeres buscan ser madres en solitario y no consideran la falta de pareja estable como un inconveniente a la hora de tener un hijo
- A pesar de ello, factores como el impacto de la pandemia o la posible inestabilidad laboral afectan en mayor medida a la planificación de la maternidad las mujeres
- Junto con esta tendencia, en la actualidad se observa que más del 54% de las mujeres quieren ser o habrían querido ser madres antes de los 30 años si hubieran tenido los recursos para ello

Madrid, 4 de mayo de 2023.- Las nuevas formas de maternidad siguen en auge en España. Así, la cifra de mujeres que acuden a consultas de reproducción asistida buscando ser **madres solteras ha aumentado un 50% en los últimos cinco años**, según datos de las clínicas [Ginefiv](#). Concretamente, el pasado años 2022 estos centros registraron más de **800 consultas de maternidad en solitario en Madrid y Barcelona**. Unos datos que, según los expertos, reflejan las tendencias actuales en materia de maternidad y que ayudan a combatir una tasa de natalidad cada vez más baja en España.

A estas mujeres hay que sumar un alto porcentaje que, aunque finalmente puede o no tener un hijo en solitario, sí declara que este modelo de maternidad no debe ser un tabú y que estaría dispuesta a ser madre soltera. En este sentido, el **estudio “Conocimiento y Hábitos de la fertilidad de las mujeres” realizado por Ginefiv en junio de 2022** a más de 806 mujeres de edades comprendidas entre 18 y 50 años, refleja que un **55,74% de las mujeres que quieren ser madres estarían dispuestas a tener un hijo en solitario** si no tuvieran pareja estable al cumplir cierta edad. Declaran así que, antes que renunciar a la maternidad, muchas de ellas preferirían ser madres solteras.

Unos datos positivos que no se esperaban tras la pandemia y dado el freno que la misma supuso para los tratamientos de reproducción asistida. Como explica al respecto la **Dra. Mónica Aura, directora médica de la clínica Ginefiv en Barcelona**, “por lo que vimos en nuestros centros, los cambios sociales y la incertidumbre generada con la pandemia generaron una gran cantidad de dudas con respecto a la maternidad. Se temía que el deseo de ser madre se retrasase debido a la situación extraordinaria, pero tras estos últimos años hemos podido observar que el escenario es totalmente contrario y los tratamientos de fertilidad han aumentado sus cifras con respecto a los datos prepandémicos, tanto en parejas como en madres solteras”.

Las mujeres también quieren ser madres jóvenes

Los últimos datos sobre la natalidad en España no son positivos. En un estudio realizado por el Fondo de Población de las Naciones Unidas señala que la tasa de fecundidad en España es de 1,3 hijos por mujer (un punto por debajo de la media mundial)¹.

Frente a esta realidad, el estudio “Conocimiento y Hábitos de la fertilidad de las mujeres” también recoge que, del 20% menores de 30 años que respondieron a la encuesta, el **54,59% de las mujeres tendrían o hubiesen tenido un hijo antes de los 30 años** si su situación sociolaboral fuese favorable. Una tendencia así mismo en alza con respecto a los años anteriores.

“A pesar de ello, lo que vemos es que estas aspiraciones, en muchos casos, tienden a retrasarse y posponerse por cuestiones como la inestabilidad laboral, económica o familiar”, explica la Dra. Aura. Pero, añade, “debemos tener en cuenta que a partir de los 35 años la fertilidad experimenta un descenso drástico, a la vez que se incrementan las complicaciones, como mayor riesgo de alteraciones cromosómicas y mayor riesgo de aborto espontáneo. Por ello es importante conocer y educar sobre las posibilidades al alcance de las mujeres para la preservación de la fertilidad, como vitrificación de ovocitos.”

Actualmente, la **vitrificación de ovocitos** es la única técnica que permite a la mujer preservar sus óvulos para que puedan ser fecundados en el futuro. Consiste en someter las células a un enfriamiento rápido llevándolas a muy bajas temperaturas. Las altas velocidades de enfriamiento conseguidas con la vitrificación evitan que el agua del interior del óvulo se transforme en cristales de hielo que lo dañen de manera irreversible. Los buenos resultados obtenidos al congelar óvulos han supuesto uno de los cambios más importantes en el área de la reproducción asistida, ya que permite preservar la calidad de los gametos tal y como se extraen de la paciente. Debido a su sencillez y excelentes resultados, esta técnica de preservación de la fertilidad se aplica en Ginefiv desde 2006.

Referencias:

- Informe del Estado de la Población Mundial, UNFPA:
<https://cuba.unfpa.org/es/publications/8000-millones-de-vidas-infinitas-posibilidades-argumentos-favor-de-los-derechos-y-las>

Sobre Ginefiv

Las clínicas Ginefiv, pioneras en los tratamientos de fertilidad en España, se integraron en el grupo GeneralLife en el año 2019. Esta adquisición facilitó a su vez la estrategia expansiva de Ginefiv, que ya cuenta con tres centros: tres en Madrid (capital, Alcobendas y Getafe) y uno en Barcelona. Hasta hoy, las clínicas Ginefiv han ayudado a que nazcan más de 20.000 niños en España. Entre sus logros se encuentra, además, el nacimiento del primer bebé procedente de embriones congelados en Madrid, en 1988, y el primer nacimiento tras una fertilización por microinyección espermática, en 1996. Como muestra de esta amplia trayectoria, Ginefiv fue reconocido como Mejor Institución Sanitaria del Año en 2013, convirtiéndose en la primera institución dedicada a la fertilidad que lo lograba.

Sobre GeneralLife

GeneralLife es uno de los mayores grupos europeos especializados en medicina reproductiva, con un total de 50 clínicas de fertilidad en Europa. Actualmente, estos centros emplean a unos 850 profesionales sanitarios que llevan a cabo más de 40.000 tratamientos al año. De ellos, el 85% son mujeres. Además, GeneralLife promueve la Investigación y Desarrollo en el campo de la reproducción asistida, utilizando un método científico riguroso que avalan diversos certificados de excelencia de sus clínicas.

Para más información o entrevistas con portavoces médicos contactar con:

ATREVIA

Silvia Moreno

smoreno@atrevia.com

Tif. 672 44 71 04

Abigail Rodríguez

arodriguez@atrevia.com

Tif. 673 76 49 24