

Un 72% de las mujeres considera que el teletrabajo contribuye a la conciliación y a la planificación familiar

- Según el VIII estudio 'Conocimientos y hábitos de la fertilidad de las mujeres', las españolas consideran que el teletrabajo ayuda a reducir el número de desplazamientos y hace que su familia las sienta más cerca
- Los expertos de Ginefiv estiman que las nuevas medidas de conciliación familiar en la empresa pueden incentivar la maternidad
 - En España la tasa de natalidad ha descendido entre un 10 y un 22% en todas las comunidades autónomas entre 2017 y 2021¹

Madrid, 15 de marzo de 2023.- Los resultados del **VIII estudio 'Conocimientos y hábitos de la fertilidad de las mujeres'** realizado por las clínicas [Ginefiv](#) revelan que un **72% de las españolas considera que el teletrabajo contribuye a la conciliación y a la planificación familiar**. Concretamente, un 52% encuentra entre los principales beneficios del teletrabajo que ayuda a reducir el número de desplazamientos y a estar más pendiente de los hijos, y un 20% sostiene que trabajar desde casa facilita que su familia las sienta más cerca. En base a estos datos, los expertos estiman que las nuevas medidas de conciliación laboral puestas en marcha por las empresas pueden incentivar la maternidad en España, actualmente situada en mínimos históricos. Según datos del Instituto Nacional de Estadística, la tasa de natalidad ha descendido entre un 10 y un 22% en todas las comunidades autónomas entre los años 2017 y 2021¹.

En palabras del **Dr. Joaquín Llácer, director médico de Ginefiv**, “sabemos que las dificultades laborales pueden llevar a las mujeres a posponer la maternidad y a tener menos hijos de los deseados. Por ello apostamos por medidas de conciliación familiar para contribuir a la maternidad. Incluso en consulta vemos que el teletrabajo y los horarios flexibles ya ayudan a que las mujeres puedan hacer un mejor seguimiento de sus tratamientos de preservación de la fertilidad o reproducción asistida.”

Por otro lado, frente a las mujeres que defienden el teletrabajo como herramienta de conciliación, **un 28% de las encuestadas no ve tan claro los beneficios de esta modalidad laboral**. De hecho, un 12% de las mujeres se declaran incapaces de separar espacios y afirman que el teletrabajo les produce más estrés porque se sienten obligadas a encargarse a la vez de sus obligaciones laborales y de los hijos. A su vez, un 16% de la muestra sostiene que la implantación del teletrabajo no tiene un reflejo claro en la conciliación ya que, durante la jornada laboral, tienen que estar concentradas en sus tareas, sin importar el espacio en que las realicen. El presente estudio ha sido realizado en junio de 2022 en base a una muestra de 806 mujeres de entre 20 y 45 años.

Con respecto al teletrabajo, la realidad actual es que **su implantación en España está por debajo de la media de la Unión Europea**. Aunque en 2020 la pandemia de Covid19 provocó que el volumen de trabajo a distancia se duplicara, aún sigue siendo una opción minoritaria en comparación con otros países. Así, en 2020, el 16,9% de las

mujeres de 25 a 54 años trabajaban desde casa en España, en comparación con el 23,7% de madres que teletrabajaban en la Eurozona².

Child Gap: las españolas siguen teniendo menos hijos de los deseados

A pesar de los avances sociales experimentados y los derechos laborales adquiridos, el número de hijos que tienen las mujeres en España se sigue viendo afectado por cuestiones sociales y obstáculos relacionados con el empleo. En este sentido, hasta el **56% de las mujeres que quieren tener hijos en un futuro próximo afirman que tendrán menos descendencia** de la deseada debido a cuestiones como que tendrían que reducir su jornada laboral o que múltiples embarazos podrían afectar a la proyección de su carrera profesional.

“El riesgo al que se exponen a veces las mujeres es que incluso ese primer embarazo se puede posponer por cuestiones personales, lo que reduce las posibilidades de conseguirlo de forma natural”, explica el Dr. Llácer. “Por ello, es importante tener en mente que a partir de los 35 años el número y la calidad de los óvulos se reduce de forma drástica y es importante tanto cuidar la fertilidad como estar al tanto de posibles formas para preservarla”.

Incremento de los tratamientos de vitrificación de óvulos

En esta línea, y según la experiencia de Ginefiv, cada vez son más las mujeres que recurren a la vitrificación de óvulos como medida para preservar la fertilidad y posponer el momento del embarazo, sin perder la calidad de los gametos. Como describe el director médico, “la vitrificación de óvulos consiste en someter a las células a un enfriamiento rápido llevándolas a muy bajas temperaturas. Las altas velocidades de enfriamiento conseguidas evitan que el agua del interior del óvulo se transforme en cristales de hielo que lo dañen de manera irreversible. **Los buenos resultados obtenidos**, que nos permiten conservar el óvulo durante años tal y como se extrae de la paciente, **han supuesto uno de los cambios más importantes en el área de la reproducción asistida.**”

Así, las mujeres pueden posponer el momento de ser madres, pero disponer de óvulos fértiles y sanos en el futuro. Sin olvidar la importancia de llevar unos hábitos de vida saludables con los que cuidar la fertilidad, evitando sustancias nocivas como el alcohol y el tabaco, que también afectan al aparato reproductor.

Referencias

- 1.- Tasa de Natalidad por comunidad autónoma, según nacionalidad (española/extranjera) de la madre. Instituto Nacional de Estadística (INE): <https://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=1433>
- 2.- Gobierno de España (2021). ‘La situación de las mujeres en el mercado de trabajo 2021’. Disponible en: https://www.mites.gob.es/ficheros/ministerio/sec_trabajo/analisis_mercado_trabajo/situacion-mujeres/Mujeres-y-Mercado-de-Trabajo2021.pdf

Sobre Ginefiv

Las clínicas Ginefiv, pioneras en los tratamientos de fertilidad en España, se integraron en el grupo GeneralLife en el año 2019. Esta adquisición facilitó a su vez la estrategia expansiva de Ginefiv, que ya cuenta con tres centros: tres en Madrid (capital, Alcobendas y Getafe) y uno en

Barcelona. Hasta hoy, las clínicas Ginefiv han ayudado a que nazcan más de 20.000 niños en España. Entre sus logros se encuentra, además, el nacimiento del primer bebé procedente de embriones congelados en Madrid, en 1988, y el primer nacimiento tras una fertilización por microinyección espermática, en 1996. Como muestra de esta amplia trayectoria, Ginefiv fue reconocido como Mejor Institución Sanitaria del Año en 2013, convirtiéndose en la primera institución dedicada a la fertilidad que lo lograba.

Sobre GeneralLife

GeneralLife es uno de los mayores grupos europeos especializados en medicina reproductiva, con un total de 50 clínicas de fertilidad en Europa. Actualmente, estos centros emplean a unos 850 profesionales sanitarios que llevan a cabo más de 40.000 tratamientos al año. De ellos, el 85% son mujeres. Además, GeneralLife promueve la Investigación y Desarrollo en el campo de la reproducción asistida, utilizando un método científico riguroso que avalan diversos certificados de excelencia de sus clínicas.

Para más información o entrevistas con portavoces médicos contactar con:

ATREVIA

Silvia Moreno
smoreno@atrevia.com
Tlf. 672 44 71 04

Abigail Rodríguez
arodriguez@atrevia.com
Tlf. 673 76 49 24